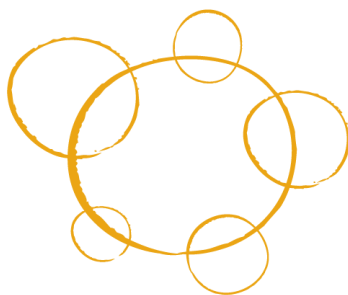


PLA DE FORMACIÓ

2023 · 2026

Actualització Juliol 2025



BOLANGERA

Associació per la Promoció Social



En aquest document es numeren tots els cursos, visites i experiències formatives de les que s'han beneficiat o es beneficiaran totes les persones de la plantilla de l'associació Bolangera l'any 2023-2026 i s'actualitzarà periòdicament cada 6 mesos en una reunió de coordinació de l'equip.

Aquest Pla de Formació atén a tres aspectes centrals: motivació de la plantilla (1), necessitats tècniques i socials (2) i projectes en marxa i planificació del treball (3).

Sempre prioritzem que les entitats formadores i els continguts de les mateixes formacions apliquen una perspectiva de gènere interseccional i enfocada al teixit associatiu i comunitari.

CURSOS, VISITES I EXPERIÈNCIES FORMATIVES

Pròxima reunió per ampliar i actualitzar el Pla de Formació: Desembre 2025

Diploma d'Expert en Direcció i Gestió de Projectes

Organitza: Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Duració: 12 crèdits ECTS (300 hores)

Any realització: 2025

Assistents: Hugo Romero Ferrer

Intercooperació 2024 – Plans Formatius Economia Social

Organitza: [A concretar entitat organitzadora]

Duració: 10 hores (modalitat presencial) - Castelló de la Plana / Castellón

Any realització: 2025

Assistents: Hugo Romero Ferrer

Curs de Comptabilitat per a Cooperatives

Organitza: LABORA

Duració: 32 hores

Any realització: 2024

Assistents: Hugo Romero

Format en Igualtat

Organitza: GVA i Institut Valencià de la Dona

Duració: Dates: 11/06/2024 - 31/12/2024

Any realització: 2024

Assistents: Hugo Romero

IV Jornada Vida Independent i Assistència Personal

Organitza: OVI, Associació Bolangera



Duració: 6 hores
Any realització: 2023
Assistents: Hugo Romero, Benito Perez, Felipe Folch

Formació en Gestió de Projectes Socials

Organitza: LABORA
Duració: 110 hores
Any realització: 2024
Assistents: Hugo Romero

Curs de Gestió de Recursos Humans: Optimització i Organització

Organitza: LABORA
Duració: 200 hores
Any realització: 2024
Assistents: Hugo Romero

Curs de Direcció d'Empreses d'Economía Social

Organitza: FEVECTA-LABORA
Duració: 40 hores
Any realització: 2024
Assistents: Hugo Romero

Curs formatiu en Tècniques de Reunió

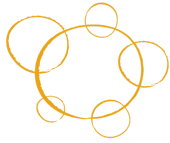
Organitza: LABORA
Duració: 20 hores
Any realització: 2024
Assistents: Hugo Romero, Benito Perez

Formació sobre Plans d'Igualtat, desenvolupament, implantació i seguiment.

Organitza: LABORA, amb FEVECTA, Federació Valenciana d'empreses cooperatives de treball associat.
Dies: 1,7,14 i 22 de juny del 2023
Duració: 20 hores.
Assistents: Benito Perez Agüera.
Preu: Gratuït.

Formació Acreditació Docent per a TELEFORMACIÓ

Organitza: LABORA
Duració: 60 hores
Any realització: 2023
Assistents: Benito Perez



Formació “Una Economia per a la Vida” Projectes col·lectius sobre les cures.

Organitza: REAS-PV, Xarxa d'Economia Alternativa i Solidària

Dies: 5 de Maig 2023

Duració: 5 hores

Assistents: Benito Perez Agüera

Preu: Gratuït

Formació Acreditació Docent per a TELEFORMACIÓ, FORMADORS ONLINE.

Organitza: LABORA.

Dies: Del 13 de Febrer del 2023 al 8 de Març de 2023

Duració: 60 hores.

Assistents: Benito Perez Agüera.

Preu: Gratuït.

Taller sobre redacció de projectes i recerca de finançament per al voluntariat i el personal tècnic

Organitza: Cooperativa Transversal.

Dies: 1 i 2 de Desembre 2022

Duració: 4 hores.

Assistents : Hugo Romero i Benito Perez

Preu: Gratuït

Jornada Vida Independent i Assistència Personal

Organitza: Oficina Vida Independent, Associació Bolangera

Dies: 22 octubre de 2022

Duració: 6 hores

Assistents: Hugo i Benito Pérez

Preu: Gratuït

Curs “Protocol en els supòsits d’assetjament a la Universitat Jaume I”

Organitza: Fundació Isonomia

Dies: 4 octubre de 2022

Duració: 5 hores

Assistents: Hugo Romero i Benito Pérez

Preu: 0€ (finançada per la Unitat d'Igualtat de l'UJI)

Jornada d' Emprenedoria Inclusiva 5UCV

Organitza: Universitat Jaume I

Dia: 22 de Setembre de 2022

Duració 6 hores

Assistents: Benito Perez Agüera

Preu: Gratuït



Formació Sellos EFQM ¡Calidad a la vista!

Organitza: Economistes Sense Fronteres i NOVOTEC Consultors

Dia: 21 de Juliol de 2022

Duració: 3 hores

Assistents : Hugo Romero

Preu: Gratuït

Jornada Vida Independent i Assistència Personal

Organitza: Oficina Vida Independent, Associació Bolangera

Dies: 20 novembre de 2021

Duració: 5 hores

Assistents: Hugo i Benito Pérez

Preu: Gratuït

Jornada sobre Castelló ciutat Cuidadora: Economia feminista i cures, conciliació, projectes comunitaris de cures.

Organitza: Cooperativa Transversal.

Dies: 22 Octubre 2021

Duració: 8 hores.

Assistents: Hugo Romero i Benito Perez

Preu: Gratuït

FORMACIONS PENDENTS I PROPOSTES

Tècniques i estratègies de conciliació laboral, personal i comunitària

Organitza: Escola Valenciana d'Estudis de la Dona o LABORA

Duració: 20 hores (presencial/online)

Contingut clau:

- Marc legal i drets de conciliació
- Estratègies d'organització horària i flexibilitat
- Bones pràctiques per a entitats d'economia social
- Casos pràctics adaptats al tercer sector



Prevenió de riscos laborals amb enfocament de gènere i interseccionalitat

Organitza: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT)

Duració: 15 hores (presencial)

Contingut clau:

- Identificació de riscos diferenciats per gènere
- Adaptació d'espais i processos a la diversitat
- Protocols d'actuació i seguiment
- Integració amb la gestió de qualitat i igualtat de l'entitat

Drets, cures i apoderament de dones amb diversitat funcional

Organitza: Oficina de Vida Independent (OVI) programa Escola de Cures

Duració: 25 hores (presencial)

Contingut clau:

- Marc legal i drets humans
- Estratègies d'apoderament i participació activa
- Xarxes de suport i assistència personal
- Experiències inspiradores de lideratge femení amb diversitat funcional

Seminari Pràctic: Escolta activa, empatia i assertivitat

Organitza: FEVECTA

Duració: 8 hores

Assistents: Hugo Romero, Benito Perez

Formació en mesures de conciliació.

Organitza: Pendent de buscar entitat formadora.

Formació en Pla de riscos laborals amb perspectiva de gènere.

Organitza: Pendent de buscar entitat formadora.

Formació específica sobre vida independent, diversitat funcional i dones.

Organitza: Pendent de buscar entitat formadora.



A més sumem a aquest apartat de properes formacions totes aquelles que es puguin desenvolupar en el marc del programa Escola de Cures.

LECTURES I ALTRES RECURSOS FORMATIUS

Igualtat de gènere i llenguatge inclusiu

- *Manual para el uso no sexista del lenguaje* — Instituto de la Mujer (España)
- *Nonbinary Inclusion in the Workplace* — Ellie Krug (orientat a entorns laborals)
- *Guía para una comunicación inclusiva* — ONU Mujeres

Diversitat funcional, vida independent i anticapacitisme

- *Disability Visibility: First-Person Stories from the Twenty-First Century* — Alice Wong
- *Nothing About Us Without Us: Disability Oppression and Empowerment* — James I. Charlton
- *La rebelión de los cuerpos: Discapacidad, anticapacitismo y activismo* — María Váñez
- Llibre “El cuerpo deseado, la conversación pendiente entre feminismo y anticapacitismo” Autoría: Andrea García-Santesmases
- Llibre “El modelo de la diversidad: la bioética y los derechos humanos como herramientas para alcanzar la plena dignidad en la diversidad funcional” Autoría: Palacios, Agustina; Romañach, Javier

Feminisme interseccional i cures

- *La sociedad del cuidado* — Yayo Herrero
- *Cuidado, comunidad y comunes* — Silvia Federici
- *El feminismo es para todo el mundo* — bell hooks
- **Llibre “Subversión Feminista de la Economía”** Autoría: Amaia Pérez Orozco
- **Guía de tratamiento no sexista del lenguaje administrativo** Autoría: Fundación Isonomia
Enllaç:<http://isonomia.uji.es/wp-content/uploads/2013/06/ZZ-Maquetació-ISONO MIA-guia-en-castellano-versión-definitiva-WEB.pdf>



Economia social, solidària i feminista

- *Economía feminista: Una propuesta necesaria* — Mercedes D'Alessandro
- *Rethinking Economics: An Introduction to Pluralist Economics* — LSE Rethinking Economics Society
- *Construir lo común: Ensayos sobre la economía social y solidaria* — José Luis Coraggio