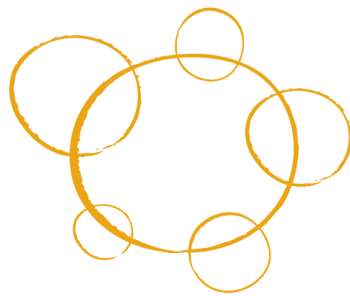


PLA DE FORMACIÓ i ACTIVITAT DEL VOLUNTARIAT

2023 · 2026

Actualització Juliol 2025



BOLANGERA

Associació per la Promoció Social



En aquest document es numeren tots els cursos, visites i experiències formatives de les que s'han beneficiat o es beneficiaran totes les persones voluntàries de l'associació Bolangera l'any 2023, 2024 i 2025 i s'actualitzarà periòdicament cada 6 mesos en una reunió de coordinació de l'equip.

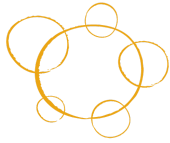
Aquest Pla de Formació atén a tres aspectes centrals: motivació del voluntariat (1), necessitats tècniques i socials (2) i projectes en marxa i planificació del treball (3).

Sempre prioritzem que les entitats formadores i els continguts de les mateixes formacions apliquen una perspectiva de gènere interseccional i enfocada al teixit associatiu i comunitari.

CURSOS, VISITES I EXPERIÈNCIES FORMATIVES

Pròxima reunió per ampliar i actualitzar el Pla de Formació: Desembre de 2025

- Formació en mesures de conciliació
Organitza: Pendent de buscar entitat formadora
Duració:
Any realització:
Assistents:
- Formació en Pla de riscos laborals amb perspectiva de gènere
Organitza: Pendent de buscar entitat formadora
Duració:
Any realització:
Assistents:
- Formació específica sobre vida independent, diversitat funcional i dones
Organitza: Pendent de buscar entitat formadora
Duració:
Any realització:
Assistents:
- Curs Llenguatge inclusiu i no sexista
Organitza: Fundació Isonomia
Duració: 40 hores
Any realització: 2023
Assistents: Hugo Romero, Benito Pérez
- Curs Protocol en els supòsits d'assetjament a la Universitat Jaume I
Organitza: Fundació Isonomia



Duració: 5 hores

Any realització: 2022

Assistents: Hugo Romero, Benito Pérez

- II Jornada Vida Independent i Assistència Personal
Organitza: Oficina Vida Independent, Associació Bolangera
Duració: 5 hores
Any realització: 2021
Assistents: Hugo Romero, Benito Pérez
- III Jornada Vida Independent i Assistència Personal
Organitza: Oficina Vida Independent, Associació Bolangera
Duració: 6 hores
Any realització: 2022
Assistents: Hugo Romero, Benito Pérez
- Seminari pràctic: Escolta activa, empatia i assertivitat
Organitza: FEVECTA
Duració: 8 hores
Any realització: Properament
Assistents: Claudia Diaz Almela, Lucia Bellés, Leonor Lapeña
- IV Jornada Vida Independent i Assistència Personal
Organitza: Oficina Vida Independent, Associació Bolangera
Duració: 6 hores
Any realització: 2023
Assistents: Claudia Diaz Almela, Leonor Lapeña, Lucia Bellés

NOVES FORMACIONS PER PROGRAMES 2025 - 2026

- Programa 1 – OVI – Drets i deures de les persones usuàries i Assistents Personals
Organitza: Oficina Vida Independent
Duració: 12 hores (presencial)

Contingut clau:

- Marc legal i drets de les persones usuàries
- Obligacions i bones pràctiques dels Assistents Personals



- Resolució de conflictes i mediació

Activitat de voluntariat associada: Voluntariat en acompanyament a tràmits i assessorament inicial a noves persones usuàries

- Programa 2 – Capacitisme i AP Rural – Sensibilització contra el capacitisme en entorns rurals

Organitza: Bolangera + entitats locals

Duració: 10 hores (taller participatiu)

Contingut clau:

- Conceptes clau sobre capacitisme
- Estratègies de sensibilització comunitària
- Accions inclusives en entorns rurals

Activitat de voluntariat associada: Voluntariat en activitats comunitàries i suport en campanyes locals

- Programa 3 – Escola de Cures – Ergonomia i prevenció de lesions en cures

Organitza: Escola de Cures

Duració: 15 hores (pràctic)

Contingut clau:

- Postures segures en l'atenció.
- Ús adequat d'equipament de suport
- Autocura i prevenció de sobrecàrregues

Activitat de voluntariat associada: Voluntariat com a suport en tallers pràctics de cures

EXPERIÈNCIES I ACTIVITATS DEL VOLUNTARIAT

- Voluntariat en el Grup de Suport Mutu de la OVI (persones usuàries)

Organitza: OVI - Associació Bolangera

Durada: Participació contínua

Participants: Lucia Bellés, Felipe Folch, Marisol Rodriguez

Tasques: Dinamització del grup, resolució de dubtes i conflictes, informació normativa

- Voluntariat d'acompanyament i assessorament a usuàries de la OVI

Organitza: OVI - Associació Bolangera

Durada: Participació recurrent



Participants: Lucia Bellés, Felipe Folch, Marisol Rodriguez

Tasques: Acompanyament i orientació sobre prestació i contractació d'AP

- Voluntariat en el Grup de Suport Mutu de la OVI (Assistents Personals)
Organitza: OVI - Associació Bolangera
Durada: Participació recurrent
Participants: Claudia Diaz Almela
Tasques: Dinamització del grup i resolució de conflictes
- Organització i participació en les IV Jornades Vida Independent i Assistència Personal
Organitza: OVI - Associació Bolangera
Durada: 2023
Participants: Claudia Diaz Almela, Leonor Lapeña, Lucia Bellés
Tasques: Organització, propostes de ponents, participació activa
- Voluntariat en el projecte CercAPp
Organitza: Bolangera
Durada: Abril 2024 - actualitat
Participants: Felipe Folch, Leonor Lapeña, Lucia Bellés, Claudia Diaz Almela
Tasques: Desenvolupament i adaptació de l'aplicació CercAPp a necessitats d'AP
- Voluntariat en el projecte VICOOP
Organitza: Bolangera
Durada: Setembre 2023 - actualitat
Participants: Felipe Folch, Leonor Lapeña, Lucia Bellés, Marisol Rodriguez
Tasques: Participació activa en el desenvolupament de la cooperativa de vida independent

BIBLIOGRAFIA I RECURSOS

- Guía de tratamiento no sexista del lenguaje administrativo — Fundación Isonomia

Enllaç:

<http://isonomia.uji.es/wp-content/uploads/2013/06/ZZ-Maquetació-ISONOMIA-guia-en-castellano-versión-definitiva-WEB.pdf>

- El cuerpo deseado, la conversación pendiente entre feminismo y anticapacitismo — Andrea García-Santesmases
- Subversión Feminista de la Economía — Amaia Pérez Orozco
- Ni amo, ni dios, ni marido, ni partido, ni de fútbol — Cristina Morales



- El modelo de la diversidad — Agustina Palacios; Javier Romañach
- La sociedad del cuidado — Yayo Herrero
- Cuidado, comunidad y comunes — Silvia Federici
- Economía feminista: Una propuesta necesaria — Mercedes D'Alessandro